

# Le petit Rapporteur



**Edition**

**Numéro 6**

**Avril**

**2022**

## SOMMAIRE

### L'éditorial

\*\*\*\*\*

### Mot des animatrices

\*\*\*\*\*

### Retour sur les temps forts

\*\*\*\*\*

### Evènements à retenir

\*\*\*\*\*

### Paroles des résidents

\*\*\*\*\*

### Jeu de mots

## Editorial

Je profite de cette nouvelle édition du Petit Rapporteur pour vous communiquer quelques informations concernant nos projets de travaux. Sur 2022, nous allons poursuivre les travaux sur le site La Guerche de Bretagne. Ainsi un paysagiste viendra clore le site à l'arrière du bâtiment des Lilas. Ces travaux s'intègrent dans le cadre de la création d'un jardin thérapeutique et d'une démarche d'eco pâturage, des moutons devant être installés dans cet espace. Par ailleurs, la démolition du bâtiment des Glycines devrait aussi intervenir cette année afin de répondre aux préconisations de la commission de sécurité incendie par la suppression des bâtiments désaffectés depuis la mise en service du nouvel hôpital. L'électrification des volets électriques se poursuit dans le secteur des Lilas non encore équipé de même que la rénovation des robinetteries dans ce même secteur.

Concernant le site d'Availles, notre projet architectural est pour le moment toujours suspendu à la décision attendue de nos financeurs pour entreprendre une importante rénovation. Des travaux de rénovation intérieure (peinture notamment) sont planifiés sur l'année ainsi que le renouvellement complet des équipements dédiés aux médicaments sur Availles. En effet, à la faveur d'une réorganisation visant à renforcer la sécurité du circuit du médicament, la préparation de l'ensemble des traitements des résidents d'EHPAD sera confiée à compter de cet été à notre pharmacie interne. Cette évolution permettra par ailleurs de recentrer le personnel infirmier sur le soin. Espérant que ces échéances sauront vous apporter satisfaction, je vous souhaite une agréable lecture.

La Directrice déléguée, Chantal BANNETEL

## Mot des animatrices

Ce début d'année a été marqué par les traditionnels moments: les résidents se sont retrouvés pour la galette des rois, la chandeleur, et mardi gras. Ils ont pris plaisir à leur préparation et à la dégustation dans la joie et la bonne humeur.

Ont suivi des repas conviviaux, avec la découverte de nouvelles saveurs pour certains et rappels gustatifs pour d'autres. Ce sont des moments de rencontre et de retrouvailles appréciés de tous.

Avec l'arrivée du printemps ensoleillé, pelles, binettes sont de sortie afin de raviver le patio des Lilas.

Vu le succès de la vente de vêtements de seconde main réalisée l'année dernière, l'association Part'Age Anim renouvelle cette opération les 11 et 12 mai prochains en salle des loisirs à La Guerche. Les bénéfices permettent divers achats en lien avec le service animation: A l'occasion des fêtes de Pâques, l'association a offert une boîte d'œufs en chocolat à chaque résident, elle permet aussi de diminuer les couts lors des sorties... Toute personne le souhaitant peut adhérer à l'association, des bulletins d'adhésion sont à votre disposition près du bureau d'animation.

Florie, Sophie et Marielle

# Retour sur les temps forts

## Les Tamaris



Galettes des rois, crêpes comme le veut la tradition!!



Les anniversaires,  
en musique.



# Les Lilas RDC



Préparation de la pâte à crêpes pour la Chandeleur.



Les activités du quotidien.



Fête des  
anniversaires,  
danse,  
musique et  
sourires au  
rendez vous!!



## Les Lilas étage



Anniversaires  
du mois en  
chansons.



Activités du quotidien!!



Sortie au château des pères à Piré sur seiche.

Et à La Gacilly

Préparation et  
dégustation  
selon la  
tradition!



**Bons petits  
moments passés  
autour du carnaval**



**Repas conviviaux autour d'une  
raclette et de galettes bretonnes**



**Retour des beaux  
jours!! Loto en  
plein air et balade  
dans le parc**



## Rencontres inter services



**Cartes en mains, tous à la belotte**



**Sophrologie, un bon petit moment de relaxation, fort apprécié**



**Des couvertures tricotées par les résidents ont été remises à la population d'Ukraine**



**Sortie dans le parc d'Availles, Sybelle était aussi au rendez vous.**



**Jeux d'adresse, un bon moment partagé**



**Préparation de beignets pour fêter Carnaval, en toute convivialité**





Retour au bowling à Vitré



Retrouvailles entre résidents



Découverte pour certains de la gastronomie Savoyarde et partage des savoirs Bretons!!



Déjeuner au restaurant du lycée hôtelier de La Guerche



Les résidents ont fêté Pâques autour d'un repas et d'une chasse aux œufs!!



Retour aux racines à Domalain

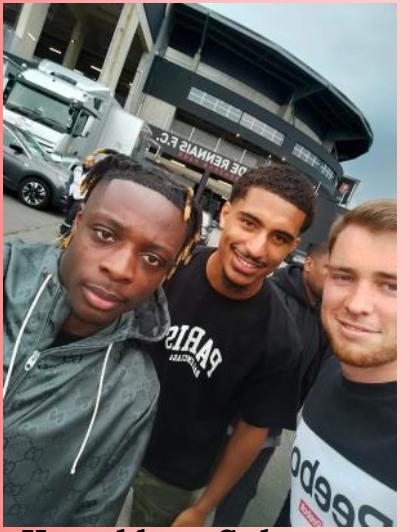
Rencontre, échanges avec des artistes de l'association -RUE DES ARTS- de Moulins

**Photos souvenir avec Erminig la mascotte des Rennais**



**Quinze résidents ce sont fait une joie d'aller supporter «les Rouges et Noirs» du stade Rennais ce 24 Avril.**

**Georges précise «Ils ont très bien joué». C'était une première pour certains et pour d'autres le plaisir de retrouver l'ambiance du stade. Claude précise « C'est la première fois que j'allais au stade, très impressionné et très enchanté des joueurs Rennais qui ont formidablement bien joué contre Lorient!!»**



**Kamaldeen Sulemana, Loic Badé et Théo.**



## Les événements à retenir

### A La Guerche

#### ♦ Mai

- **Vente de vêtements** « deuxième main » en salle des loisirs:

Mercredi 11: **L'après-midi Lilas étage**

Jeudi 12: **la matinée Tamaris, l'après-midi Lilas RDC**

- **Fêtes des anniversaires** en présence « d'Henri Merveille »

**Lundi 16: Lilas étage**

Mercredi 18: Tamaris

**Vendredi 19 Lilas RDC**

Lundi 23: **Chorale** d'Argentré du Plessis

#### ♦ Juin

- **Repas convivial « Barbecue »**

Mercredi 1er, 8 et Jeudi 30

- **Fêtes des anniversaires** en présence « d'Aurélie Dalibert

**Lundi 20: Lilas étage**

Mercredi 22: Tamaris

**Vendredi 24 Lilas RDC**

#### ♦ Juillet

- **Kermesse** sur le thème « Guinguette »

**Mercredi 6:** pour les services des

**Lilas étage**

**Tamaris 2**

**Jeudi 7:** pour les services des

**Lilas RDC**

**Tamaris 1**

- **Fêtes des anniversaires:** en présence de

Gabrielle Archange

**Lundi 18:Lilas étage**

Mercredi 20: Tamaris

**Vendredi 22 Lilas RDC**

#### ♦ Aout

- **Fêtes des anniversaires:** en présence de

Christine Désille

**Lundi 22: Lilas étage**

Mercredi 24: Tamaris

**Vendredi 26 Lilas RDC**

**Reprise des messes le deuxième vendredi du mois à 15h00**

### A Availles

#### ♦ Mai

- Mercredi 4: **Chorale** d'Argentré

- Mercredi 11 matinée: **Vente de vêtements** « deuxième main » **à La Guerche**

- Jeudi 24: **Fêtes des anniversaires** en présence « d'Henri Merveille »

#### ♦ Juin

- Mercredi 15: Repas convivial « **Barbecue** »

- Jeudi 23: Fêtes des anniversaires en présence « d'Aurélie Dalibert»

#### ♦ Juillet

- Vendredi 8: **Kermesse** sur le thème « Guinguette »

- Jeudi 21: **Fêtes des anniversaires** en présence de Gabrielle Archange.

#### ♦ Aout

- Jeudi 25: **Fêtes des anniversaires** en présence de Christine Désille.

**Reprise des messes le deuxième jeudi du mois à 10h30**

### En Inter services

#### ♦ Mai

- Mardi 10: Sortie au **Parc animalier**

« Larche Desnoé »

- Lundi 14: Séance de sophrologie

- Mercredi 25: Sortie **Pique-nique à Dinard**

- Mercredi 29: Sortie **pique-nique à Le Pertre**

- Lundi 30: Rencontre inter établissement

au « **restaurant du lycée Hôtelier** » à La Guerche

#### ♦ Juin

- Mardi 7: Visite du **parc botanique**

« le Chatelier » et **pique-nique**

- Jeudi 9: **Rencontre inter établissement**

« **Pique-nique et pêche** » à Torcé

- Lundi 13: Séance de sophrologie

- Jeudi 16: Sortie à **Granville**

- Mardi 21: sortir lieu non déterminé

- Lundi 27: Sortie au **jardin ludique** de

Brocéliande et **pique-nique**

#### ♦ Juillet / Aout

- Lundi 11/07 et 8/08: Séance de sophrologie

- **Diverses sorties à la journée seront proposées pendant la période estivale.**

## Paroles des Résidents

### « Alimentation bio »

Nous mangions Bio quand nous étions enfant, nous nous alimentions des produits de la ferme. A l'époque nos parents ne traitaient pas leurs cultures. Juste les pommes de terre qui étaient traitées avec de la bouillie bordelaise contre les doryphores et le mildiou et un peu d'anti-germe pour qu'elles restent ferme.

Quant à nous, il y avait des représentants qui passaient nous proposer des engrains, des traitements pour plus produire, c'était le progrès.

La météo y faisait beaucoup, quand il pleuvait c'était plus compliqué d'avoir de bonnes récoltes, nous avions recours au traitement.

Je mettais de la fumure (fumier, composte) et un peu d'engrais azoté c'était moins toxique, si vous vouliez que cela pousse il fallait allumer la flamme !!

Les traitements détruisent les vers de terre, alors que ce sont eux qui permettent la production des cultures.

Je faisais mes yaourts avec le lait de mes vaches ils étaient bons, ah oui moi aussi je m'étais acheté une yaourtière

Quant est-il pour la viande Bio ?

Les animaux ne doivent pas être nourris par des produits chimiques, leur alimentation doit être Bio, ça commence par-là, le Bio !! Mon neveu est agriculteur Bio, il ne nourrit ses bêtes que de sa production, herbe, céréales et betteraves non traitées bien sûr. D'ailleurs je lui ai donné mon « aplatisseur » pour faciliter la préparation des graines pour qu'elles soient plus digestes.

Quand il y avait la ferme ici à Availles, nous donnions aussi des betteraves aux cochons. Les pensionnaires de la maison de retraite travaillaient et se nourrissaient de la production de la ferme.

Mon fils revient aux betteraves il fait moins de maïs.

Et les élevages en batterie, la volaille est quand même meilleure quand elle est élevée en plein air !! C'est comme les œufs. C'est sûr elle est élevée en peu de temps, c'est plus intéressant pour les éleveurs.

Aujourd'hui beaucoup de cultivateurs font de la production Bio ou raisonnée qui est mieux pour l'air que nous respirons et pour notre alimentation ce qui est mieux pour la santé.

Il y a beaucoup moins de rendement en cultivant Bio, ce qui fait que les produits sont plus chers.

Nous ne savons pas toujours ce que l'on mange !!

Les résidents d'Availles

# motS cachéS

## les fleurs de printemps

j i y s k b p e s l i l a s b n q r  
a c t r è f i e g f c r o c u s s o  
c s w g n o l h n h e m u g u e t s  
i s p j a l p z k s v i o l e t t e  
n d â o r u r b c d é k n b w x c b  
t q q n c e i o o g g e s o u c i v  
h m u q i z m u c o q u e l i c o t  
e m e u s n e t i f b u n j y f u m  
y a r i s q v o f o r s y t h i a t  
x u e l e s è n s i b c f c c z t m  
d v t l e a r d t i r p a o p k u o  
m e t e o y e o v u a i p u h j i s  
o n e d m d b r f w m u s c a r i a  
m y o s s o t i s c h b f h o f j p h  
z s x p i s s e n i t z u h i e m

Entoure dans la grille les mots correspondant aux images suivantes.

Tu peux barrer les images au fur et à mesure.



## Jeu de mots: !