

Une équipe mobile déployée en ville par l'hôpital

La Guerche-de-Bretagne — Le centre hospitalier Saint-Jean, labellisé « hôpital de proximité », propose les services, sur ordonnance du médecin, d'une équipe mobile en ville.

Une activité physique adaptée sur ordonnance du médecin ? C'est désormais possible à La Guerche-de-Bretagne et ses environs, grâce à la nouvelle équipe mobile déployée par l'hôpital local. « Nous intervenons sur prescription du médecin traitant, après un besoin bien identifié : bilan, accompagnement en sortie d'hôpital ou situation post-covid, lombalgies, remise en activité physique... », présente Marie Delavaud, enseignante en activités physiques adaptées.

Des activités tout public sur ordonnance

La professionnelle a été recrutée en juin par l'hôpital pour constituer l'équipe mobile du centre hospitalier de La Guerche. Titulaire d'un master en ingénierie de la réadaptation du handicap et de la performance motrice, Marie Delavaud arrive du CHU de Rennes. Elle a également exercé au Canada, où le sport santé sur ordonnance est une pratique plus développée. En septembre, elle sera rejointe par une diététicienne.

« L'idée centrale du projet est la prévention santé et l'ouverture de l'hôpital local sur l'extérieur » explique Chantal Bannetel, directrice déléguée du centre hospitalier.

« L'établissement a été labellisé hôpital de proximité en décem-



Chantal Bannetel, directrice (à droite), et Marie Delavaud, enseignante en activités physiques adaptées, devant le centre hospitalier.

PHOTO : OUEST-FRANCE

bre 2021, avec à la clé des crédits pour des nouvelles missions ouvertes sur la ville et un financement d'activités pour des patients non hospitalisés. Le centre hospitalier a répondu à un appel à projets auprès de l'Agence régionale de santé », rappelle Chantal Bannetel.

« Limiter la sédentarité »

« Localement, nous avons engagé une réflexion en concertation avec les médecins et les usagers. Ce dis-

positif d'équipe mobile en ville s'inscrit dans une logique de prévention et de bien vieillir à la maison. Les objectifs sont de limiter la sédentarité et les risques d'hospitalisation et de réduire les pathologies. »

Le service est déjà en fonctionnement. Il est financé à 100 % par l'ARS et gratuit pour les personnes prises en charges. L'équipe mobile peut intervenir, sur prescription médicale, dans un rayon de 20 minutes autour de La Guerche.

« Le projet est également de proposer des ateliers de sensibilisation et de prévention, ouverts au public, sans ordonnance, à l'hôpital ou en ville » précise Marie Delavaud. « Ce sera en fonction de la demande. Cela pourra être du renforcement musculaire en salle. Des initiations à la marche nordique seront proposées dès cet été en août. »

Contact Facebook : @EquipeMobileCHLaGuerche