

Edition

Numéro 9

Mai

2023

SOMMAIRE

L'éditorial

Mot des animatrices

Retour sur les temps forts

Evènements

à

retenir

Paroles des résidents

Sortez vos crayons

Le petit Rapporteur

Editorial

Cher résident, chère résidente,

Chères familles et proches,

Le Petit rapporteur prend des airs de printemps. Cette sortie de l'hiver insuffle à la nature un renouveau, renouveau que nous retrouvons également dans l'établissement au travers de la vie sociale dont les activités ne cessent de se renouveler : sorties au bar, en discothèque, rencontres inter établissements ou inter générationnelles, et même un projet de création d'un bistrot dans nos murs.

Renouveau également pour notre Conseil de la Vie Sociale qui s'installe le 4 mai 2023. Les président et vice-président y seront élus. Les noms de vos représentants, côté familles et résidents, seront bientôt affichés, n'hésitez pas à vous adresser à eux pour toute question relative au fonctionnement ou pour toute évolution que vous souhaiteriez voir apparaître.

Nous sommes à l'écoute des suggestions qui peuvent nous permettre d'améliorer le quotidien dans l'établissement.

Suite à la réunion des familles, quelques personnes se sont manifestées pour participer à la vie sociale en se déclarant bénévole, je les en remercie et encourage cet élan qui ne peut qu'agrémenter les activités et les accompagnements que nous développons.

Le rôle de bénévole est par définition sans obligation. La participation à la vie de l'établissement se fait selon l'envie et la disponibilité du bénévole, alors n'hésitez pas, nous avons beaucoup de projets qui pourraient vous plaire. L'équipe du service de vie sociale – les animateurs – se tiennent à votre disposition.

La directrice déléguée
 Véronique ARTH

Mot des animateurs

« Voici le printemps, la douceur du temps, nous fait des avances

Partez mes enfants, vous avez vingt ans, partez en vacances... Le petit vin blanc. 1943

D'Availles à La Guerche, nos maisons retentissent souvent des refrains entonnés par les résidents, à l'occasion des fêtes des anniversaires, pendant les après-midi chanson ou les repas conviviaux. La musique, la danse et surtout la chanson ont rythmé très positivement le quotidien des personnes qui ont aujourd'hui 80, 90, 100 ans et plus... C'est pour cette raison que l'équipe d'animation propose régulièrement ces temps festifs.

Isabelle Tougui, infirmière hygiéniste de l'établissement, nous a initié ainsi que les résidents à la mission « Mains propres ». Cela nous a sensibilisé à l'importance de l'hygiène des mains, et cela a été un vrai succès, grâce notamment à l'investissement très sérieux (et très joyeux aussi !) des élèves du Lycée saint Exupéry de La Guerche. Un grand merci à eux. Les résidents, de leur côté, ont préparé des savons et ont évoqué leur rapport à l'hygiène, qui a beaucoup évolué à travers les ans, comme en témoigne l'article en fin de ce journal.

Pendant cet hiver, beaucoup de sorties culturelles, conviviales, ludiques, ont été organisées. Chacun sait l'importance de ces journées pendant lesquelles on voit de nouveaux lieux, où on rencontre de nouvelles personnes, où on s'aère l'esprit. Rien de tel pour rester jeune... Les beaux jours qui arrivent sont propices à d'autres sorties, par exemple le 3 juillet à Granville. Le programme des activités du printemps/été figure dans ce journal, nous vous invitons à vous manifester auprès des équipes pour vous inscrire selon vos goûts et envies. L'équipe d'animation fait en sorte d'emmener un maximum de personnes, en respectant le tour de chacun.

En ce mois d'avril, l'Association Part'Age Anim a organisé une vente de vêtements de seconde main auprès des résidents. Un grand succès! Le bénéfice de cette vente, 750 euros, servira à financer des projets qui concernent le lien social, la convivialité, la citoyenneté. Ce sont les objectifs de Part'Age Anim, créée pour soutenir les projets d'animation du service de vie sociale. Et voici une bonne nouvelle : l'ouverture du bistrot « Le petit Breton », situé à l'accueil du site de La Guerche, lieu de rencontre dédié à la convivialité, au partage, autour d'un verre. Afin de pouvoir le tenir ouvert au moins deux après-midis par semaine, nous recherchons des bénévoles, familles, proches. Si cela vous intéresse, n'hésitez à nous rejoindre.

Le 4 mai, à La Guerche, une calèche tirée par Ursule, magnifique jument de trait Breton, a promené dans la ville quarante-cinq résidents, de 10 H à 17H. Cette animation a rappelé bien des souvenirs à de nombreuses personnes qui ont eu des chevaux dans les années 1940/1950. Le 1er juin, cette même animation aura lieu à Availles, toute la journée également.

Florie, Sophie, Jérôme et Marielle

Retour sur les temps forts

Les Tamaris











Les anniversaires, sur des airs bien connus de tous.







Les Lilas RDC



















Fête des anniversaires, danse, musique et sourires toujours au rendez vous!!





Les Lilas étage













Anniversaires du mois en



chansons.



Les Lilas bleus









Préparation et partage d'un repas convivial. Les anniversaires sont fêtés avec les Lilas RDC























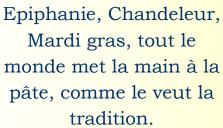
























Les repas conviviaux





Partage de culture autour d'un bon repas Réunionnais.













Chacun surveille son poêlon!!!



Quoi de meilleur qu'un bon poulet fermier!







Mission « Mains propres » créativité, jeux avec les élèves du Lycée St Exupéry.















Chasse aux œufs avec les enfants du centre de loisirs de Moutiers.



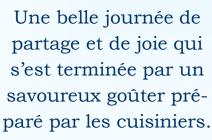




















Rencontres inter services à La Guerche











Main à la pâte pour tous, à l'occasion des traditionnelles fêtes du début d'année.











Petits moments de partage avec les élèves de l'école de la Providence.









































Missions « mains propres » en complicité avec les élèves du lycée St Exupéry.









Déjeuner au restaurant d'application du lycée hôtelier, les papilles ont été bien émoustillées.











Retrouvailles au Café/ bar le Bouchon entre résidents des EHPAD de Marcillé Robert, Domalain et Retiers.









Musée de l'automobile à Lohéac, où chacun a retrouvé sa voiture.

































Spectacle au cirque sur glace, que d'émerveillement devant les figures des artistes.



















REPORTAGE. « C'est la première fois que je viens » : ces résidents d'EHPAD dansent en boîte de nuit.

Durant deux heures, plus de 80 résidents de neuf EHPAD du pays de Vitré ont rejoint la piste de danse du Gossip à Vitré (Ille-et-Vilaine). La boîte de nuit les a accueillis dans l'une de ses salles, sous les boules à facettes. Une expérience réjouissante alors que la plupart d'entre eux n'avaient jamais mis les pieds en discothèque.



Il est 14h30, ce jeudi 9 mars 2023 et ce n'est pas vraiment l'heure d'ouverture habituelle du Gossip, la boite de nuit. Une dizaine de voitures et quelques minibus stationnent pourtant sur le parking. Cet après-midi, l'établissement ouvre ses portes à des résidents d'EHPAD qui viennent d'Argentré-du-Plessis, de Chateaubourg, de la Guerche de Bretagne ou encore de Vitré.











Que de cachettes! à celui qui trouvera le plus de chocolats











A l'abri de la pluie, une bonne partie de bowling fut bien appréciée.











Ursule et sa
calèche ont
sillonné les rues
de La Guerche.
Une journée
riche en émotions et sourires
en se remémorant les bons
souvenirs.

















Retour aux sources à Fontaine couverte, pêche à la grenouille pour les adeptes.























Chacun à son poste : idées, réflexions, travaux ont mis les cerveaux en ébullition afin de répondre au projet d'Anaëlle, élève stagiaire BAC professionnel « Animation ».



Cela s'est conclu vendredi 5
mai par l'inauguration du
bistrot « Le Petit Breton ».
Merci à Anaëlle et à l'association Part'Age Anim pourleur implication dans ce
projet qui va apporter
un lieu supplémentaire
de convivialité dans
l'établissement.

A La Guerche

Mai

- Jeudi 4: Balade en calèche
- Mercredi 10: Accueil du Centre de loisirs
- Fêtes des anniversaires en présence
- « Pascal Pertron »

Mercredi 24: Tamaris

Jeudi 25 Lilas RDC et Lilas Bleu

Vendredi 26: Lilas étage

- Mardi 30: Accueil des élèves de La Providence « Autour des jeux »

Juin

- Mardi 6: Barbecue Lilas RDC Ouest
- Mercredi 7 après midi: vente de vêtements
- « Magasins bleus »

Fêtes des anniversaires: avec Jérôme

Mercredi 14: Tamaris

Vendredi 15: Lilas RDC et Lilas Bleu

Lundi 16: Lilas étage

- Mardi 20 : Barbecue Lilas RDC Est
- Kermesse sur le thème « Bourvil »

Mercredi 28: pour les services des

Lilas étage

Lilas Bleu

Tamaris 1

Jeudi 29: pour les services des

Lilas RDC

Tamaris 2

Juillet

- Mardi 4 : Barbecue Lilas étage Arc

- Mardi 11 : Barbecue Lilas étage Extension

- Mardi 18: Barbecue Tamaris 1

- **Fêtes des anniversaires:** avec Gabrielle Archange

Mercredi 26: Tamaris

Vendredi 27 Lilas RDC et Lilas Bleu

Lundi 28:Lilas étage

Aout

- Fêtes des anniversaires: avec Michelle

Henner

Mercredi 23: Tamaris Vendredi 24: Lilas RDC

Lundi 25:Lilas étage

- Mardi 29: Barbecue Tamaris 2

A Availles

Mai

- Mercredi 3: Repas convivial « Fermier »
- **Lundi 22:** Fêtes des anniversaires en présence « Pascal Pertron »

Juin

- Jeudi 1er: Balade en calèche
- Mercredi 7 matinée: Vente de vêtements
- « Magasins bleus »
- -Vendredi 30: Kermesse sur le thème
- « Bourvil»
- **Lundi 12:** Fêtes des anniversaires avec Jérôme.

Juillet

- **Lundi 24:** Fêtes des anniversaires avec Gabrielle Archange.

Aout

- **Lundi 21:** Fêtes des anniversaires avec Michelle Henner.

En Inter sites

• Mai

- Mardi 2: Rencontre inter établissements
- « Pique-nique et pêche » à Fontaine Couverte
- Mardi 9: Sortie Terra Bonifica à Angers
- Mardi 23: Pique-nique à La Rincerie
- **Mercredi 24:** Accueil des jeunes du Centre social « Echanges de savoirs »

Juin

- **Jeudi 8:** Pique-nique à La Rincerie
- **Vendredi 9:** Pique nique à St Armel
- **Mercredi 14:** Rencontre inter établissements à Janzé
- **Mardi 20:** Rencontre inter établissements à Marcillé Robert « Jeux en extérieur »
- **Mercredi 21:** Fête de la musique avec les enfants du centre de loisirs
- **Jeudi 22:** Courses hippiques à Senonnes

Juillet

- Lundi 3: Restaurant et balade à Granville
- **Mercredi 5**: Spectacle des enfants du centre de loisirs
- **Jeudi 6:** Pique-nique dans le parc d'Availles **Mercredi 12**: Visite du parc ludique de Brocéliande

Jeudi 20: Pique-nique à Martigné Ferchaud

Aout

- **Mercredi 2:** Soirée Etincelle Aquatique à Martigné Ferchaud
- **Jeudi 17:** Pique nique et pêche à Torcé

Paroles des Résidents

L'hygiène au fil du temps

- « Nous n'avions pas d'eau à la maison et encore moins de salle de bain. Nous allions la chercher au puits, à la source ou même à la fontaine, on ne la gaspillait pas, c'était de la bonne eau, car elle n'était pas polluée à l'époque. »
- « Après notre toilette, nous gardions l'eau pour arroser le jardin même s'il y avait du savon. Mon voisin me disait que mes fleurs allaient crever, mais elles ont toujours été belles. »
- « Pour nous laver, nous faisions chauffer l'eau dans des grandes marmites dans la cheminée. Moi Je travaillais chez des patrons et je me lavais dans une soue à cochon dans laquelle je m'enfermais pour avoir de l'intimité. On n'était pas compliqué. Les enfants étaient lavés dans des grandes bassines les uns après les autres ou ensemble et ils s'amusaient bien. »
- « On se lavait une fois par semaine, pas tous les jours comme maintenant, ce n'est pas pour autant que nous n'étions plus malades et nous étions toujours propres. Il n'y avait pas plus d'infections contrairement à aujourd'hui, nous étions mieux immunisés, notre corps apprenait à se défendre par lui-même. A la campagne, certains étaient plus avancés, plus aisés ils avaient des salles de bains dans leur logement et des WC. »
- « En 1955, j'ai quitté ma maison de campagne pour aller travailler à Rennes et j'étais logée dans un HLM il y avait une petite salle de bains, c'était énorme. »
- « Le linge était lavé dans la cour dans une bassine sous laquelle nous faisions du feu ou à la rivière dans le bas de la prairie. Nous utilisions du savon de Marseille et une brosse pour le laver puis on le battait pour le rincer. Les culottes en velours étaient lourdes quand on voulait les relever de l'eau, c'était pareil pour les draps qui étaient en lin et on ne lavait pas le linge toutes les semaines. Dans les bourgs il y avait des lavoirs et à la campagne on allait à la rivière. »
- « Ensuite est arrivée la machine à laver à chaudière. Nous faisions un feu de bois dessous la cuve et quand on l'allumait c'était pour la journée, souvent en début de semaine. »
- « J'allais faire des lessives à la journée chez les gens, c'était mon métier, ce n'était pas facile tous les jours !!! Et j'en suis pas morte puisque je suis toujours là, à bientôt 95 ans. J'attelais la remorque derrière mon vélo et c'était parti pour le lavoir. »
- « S'il fallait repasser par-là les gosses ne comprendraient pas, ce serait dur pour les jeunes, mais pas pour nous, on a bien connu ça. »
- « Je préfère me laver les mains avec du savon et de l'eau du robinet que les produits. «
- « Quant à moi je mets du produit sur mes mains pour ne pas attraper de maladie. » Un groupe de résidents d'Availles.

Sortez les crayons



Liste de mots: SOLEIL ARBRE FLEUR COCCINELLE LIBELLULE OISEAU NID ABEILLE BOURGEON **PRINTEMPS** PAPILLON HERBE COULEUR SAISON **JONQUILLES** TULIPE **ECLOSION** HIRONDELLE INSECTES

CHENILLE

N B D

M A I I Z B

Q Y Y M N W O O C

C Y Z Q E G R M A J

B B L A C F G W H A

C Y M E T O C R U F C P R I N T E M P S O Z

N Z S Z N H O N L Z T C W W T R P R C N

Y A F D N C O C C I N E L L E

V D U O X B W H Y

S L W E G I L U C C B L W

G E Y I L A S I K P H E R B E

C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I

J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F

C Y O F O E P W C U L V D T J I E N N L C

C F C X A S O V R Y M L C C I F S I Q O E Z H

D O O F U I N K O J U R A Z O L U C U X B

T M U L E O W T P L L S P F N L I G R K I

C C L K S N Z D V E O E I E L O M J Q

H H E N I D X A H L T Z L O H G P

O U U N Z N U E S C Q

R Q G Y Y I S C Q

