

# Le Petit Rapporteur

## Editorial

Madame, Monsieur,

Chers résidents

C'est toujours avec plaisir que je prends ma plume pour cet édito.

Nous avons démarré une nouvelle année dans un contexte d'inflation toujours d'actualité, avec des incertitudes sur nos capacités financières pour les prochaines années, au regard, notamment, du modèle économique des EHPAD en France. Mais pour autant, malgré cette chape de plomb qui plane au-dessus de nous directeurs et gestionnaires, nous sommes ravis de la vie et des initiatives qui règnent à l'EHPAD du Centre hospitalier de la Guerche de Bretagne.

Des mesures d'économie seront nécessaires mais nous maintiendrons et nous soutiendrons la qualité de nos prestations.

D'autant plus que pour certaines d'entre elles, il ne suffit de pas grand-chose, des sourires, du temps accordé à nos aînés, du bon sens, des activités simples et surtout la participation de tous à la vie dans l'établissement.

J'en profite pour réitérer ici mes remerciements à l'ensemble des professionnels pour leur engagement au quotidien et leur investissement. Cette énergie est notre principale ressource



Je remercie également chaleureusement les bénévoles et l'association Part'âge Anim qui interviennent en soutien à la vie sociale dans l'établissement.

Enfin, je souhaite la bienvenue à Mme Aurore ORRIERE, notre nouvelle cadre supérieur de santé, qui a pris ses fonctions le 18 mars 2024. Son professionnalisme et sa bienveillance contribueront à maintenir et faire évoluer nos organisations et nos pratiques pour améliorer la satisfaction de nos résidents et de nos professionnels. Ensemble nous plaçons l'humain au centre de nos préoccupations.

Véronique ARTH

Directrice déléguée

### Edition

numéro 11  
Avril 2024



### SOMMAIRE

L'éditorial

\*\*\*\*\*

Mot des  
animateurs

\*\*\*\*\*

Retour sur les  
temps forts

\*\*\*\*\*

Evènements  
à  
retenir

\*\*\*\*\*

Paroles des  
résidents

\*\*\*\*\*

Mots croisés

## Mot des animateurs

Et si le bonheur c'était comme un bon gâteau ? Une part pour chacun ... Tiens, j'en reprendrais bien un peu, il me reste une petite place ... Le bonheur, la joie, c'est magique, car plus on les partage, plus il en reste !



L'essentiel du travail de l'équipe de La Vie Sociale consiste à mettre en relation les résidents et à leur permettre de s'exprimer. Octobre Rose, le Bistro de l'EHPAD, la danse chorégraphique : toutes ces propositions, et d'autres, sont autant d'occasions de rencontres et de discussions entre les personnes hébergées, les partenaires et les familles. Le 5 octobre dernier, dans le cadre de la Semaine Bleue, Monsieur Jacques Guiffault nous a présenté sa conférence « L'histoire des marchés et foires à La Guerche. » Ce fut un formidable après-midi d'échanges entre tous les nombreux Guerchais présents.

Quand on est résident en EHPAD, il est important de rester en contact avec sa ville, son canton, son département. C'est pourquoi nous continuons à organiser beaucoup de sorties, comme au marché du mardi à La Guerche, au cirque à Rennes, aux illuminations de Châteaubriant, au Théâtre à Moutiers et très récemment au Mac Donald. Le séjour de vacances, qui a eu lieu en septembre dernier à Jugon-Les-Lacs, a profité à neuf personnes, qui sont revenues enchantées. Du 3 au 6 juin prochain, un séjour sera organisé à Quiberon.

Dans les services, le personnel soignant participe aussi largement à l'amélioration du quotidien des résidents. En témoignent les nombreuses décorations très originales installées sur les murs de l'établissement. Bien souvent, des résidents, aidés par des collègues, se lancent dans la cuisine. Quand l'odeur des crêpes se répand dans les couloirs de la maison, c'est pour le plaisir de tous. Merci et bravo pour toutes ces belles initiatives !

L'association Partag'Anim soutient les activités du service de la Vie Sociale, comme le Bistro, les ventes de vêtements de seconde main ou l'organisation des kermesses du début de l'été. L'argent généré par ces actions est directement réinvesti dans les projets d'animation, au profit des résidents. C'est aussi grâce à l'association Partag'Anim qu'un cadeau de bienvenue est offert à chaque nouveau résident permanent.

L'équipe de bénévoles du site La Guerche / Availles s'est étoffée pendant l'année 2024. C'est très positif. Plus de bénévoles, c'est plus de liens avec l'extérieur et c'est aussi un soutien précieux pour toutes les activités et les sorties. Nous saluons avec plaisir le retour de Ginette, qui anime la chorale « Le petit chœur de Manoue. » Si vous souhaitez être bénévoles, vous pouvez nous joindre au 02 99 96 18 89.

Pour cette année 2024, souhaitons-nous de belles rencontres, de belles sorties, de belles journées, avec plein de morceaux de bonheur dedans !

Yann, Marielle, Sophie, Florie et Jérôme, animatrices et animateurs.

# Les Tamaris

## Les anniversaires





# Les Lilas RDC

*Joyeux anniversaire*



*Les goûters de Noël*



# Les Lilas bleus

## Les activités au quotidien



## Gâter de Noël



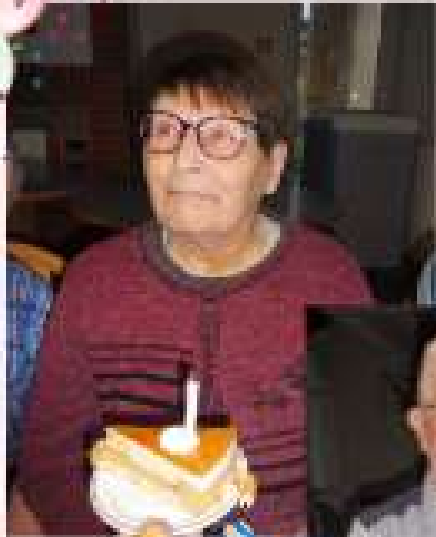


## Les Lilas étage



# A Availles

## Les anniversaires



## Goûter de la nouvelle année





# La vie des services



Bravo aux résidents et  
aux soignants.

Des  
artistes!



## Rencontres inter services La Guerche et Availles



Le 10 septembre dernier avait lieu l'événement " Il était une fois la Guerche". A cette occasion, le centre-ville s'est transformé en un théâtre vivant, de 10h à 18h. Les résidents de La Guerche et d'Availles ont pu applaudir des reconstitutions historiques, écouter de la musique, apprécier l'humour des artistes et s'intéresser aux diverses expositions rétro. Une très belle journée, sous le soleil, avec une belle averse !



# Séjour à Duron les bacs





Neufs résidents se sont rendus à Jugon les Lacs pour un séjour de 3 jours du 20 au 23 septembre derniers. Hébergés en gîte sur le terrain de camping, tous ont participé à leur rythme aux courses, à la préparation des repas, et chacun à donné ses astuces : « Je fais comme ça ou comme çï.. », dans la bonne humeur et bienveillance. Et on a sorti les jeux de belote. Les soirées, bien animées, ont été riches en histoires et anecdotes, jusqu'à oublier l'heure d'aller dormir. "Il est minuit, on va se coucher ? "

Le séjour s'est poursuivi sur le marché, puis un déjeuner au restaurant et la visite en petit train touristique de Dinan. Le séjour s'est clôturé par la visite du grand aquarium de Saint Malo.

Un prochain séjour est prévu du 3 au 6 juin 2024 à Quiberon. Douze résidents pourront y participer, sur inscription, moyennant une participation financière ( à définir) pour couvrir une partie des frais.





Sortie à la foire de Béré, près de Châteaubriant. Nous arrivons à 11H30, et après un bon repas pris sous la tente ( frites pour tout le monde) nous déambulons à travers les allées pour digérer un peu. Ici des bœufs, là des ânes et des poules, des oies, d'autres animaux et cette très belle vache: " Elle pèse une 1200 kilos, c'est incroyable !" " Et cette moissonneuse-batteuse, vous avez vu ? Douze mètres de bord de coupe ! " Une journée intéressante, avec plein de choses à voir.





### Châtaignes grillées

Dehors le vent souffle et la pluie tombe, mais dans cette salle on est bien au chaud. Châtaignes grillées pour tout le monde ! Ou bien châtaignes bouillies ,si on aime mieux. C'est si agréable de marquer les traditions, surtout quand elles sont culinaires...

# Germaine bleue

Bien être, rencontre  
intergénérationnelle avec  
le Centre de Loisirs et  
l'Espace jeunes du centre  
social, du lycée St  
Exupéry et 'intervention  
de Mr GUIFFAULT et Mr  
DAVID sur l'histoire de La  
Guerche





# Octobre Rose



Octobre rose est une campagne annuelle de communication dont le but est de sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et de récolter des fonds pour la recherche. L'EHPAD de La Guerche et le site d'Availles ont participé à cette manifestation, résidents, bénévoles et salariés. A Availles, la marche a eu lieu entre deux averses, avant que les participants rentrent se mettre à l'abri, autour d'un café.



24 octobre, sortie au cirque à Rennes. Du jonglage, de l'humour, des prouesses physiques, de la musique, le spectacle nous en met plein les yeux et les oreilles pendant une heure et demie. Avant la sortie, les participants ont pris un repas ensemble, dans la salle d'animation de l'établissement.



*La Monestarienne*



Tous au Théâtre à Moutiers pour voir la pièce de théâtre “ Règlement de compte chez Madame IRMA” avec les actrices Charline et Alexandra, salariées de l'établissements, de retour sur les planches. Avant le spectacle, les résidents de La Guerche ont partagé le déjeuner à Availles.

## LotoTéléthon



L'équipe Animation / Vie Sociale, en partenariat avec l'association Part'Age Anim, a organisé un grand loto au profit de l'AFM Téléthon, le mercredi 29 novembre 2023. Le jeu, installé salle de La Vannerie, a réuni 260 personnes, dont des résidents des EHPAD de Domalain, Vitré, Retiers, Marcillé-Robert, Martigné-Ferchaud et bien sûr La Guerche. Une belle somme de 1770 euros a été récoltée au profit de la recherche pour les maladies rares. Outre l'aspect financier, très positif, ce loto a aussi été l'occasion de se réunir, de se parler et de fédérer des acteurs du territoire. Les bénévoles de l'association ont été très investis pendant cette journée. Merci !





**TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUERIR



**CG**  
La Guerche  
de Bretagne



Préparé par les résidents  
de l'EHPAD



Téléthon 2023. Les manches retroussées, les résidents ont épluché 40 kg de légumes destinés à la préparation d'un potage intitulé "l'espoir velouté". 76 litres de soupe à 3 € ont été vendus sur un stand du Téléthon à La Guerche, au profit de la recherche.

# *Éluminations de Noël*



A Chateaubriant, notre groupe parcourt les rues en admirant les nombreuses décorations installées par la ville. C'est l'occasion d'une bonne marche, deux ou trois kilomètres, avec des haltes ici et là. Nous rentrons vers 9H pour manger ensemble à la salle d'animation.



## Galette des rois



La galette des Rois est fêtée traditionnellement dans tous les services de la maison. Sur cette photo, des résidents des Tamaris préparent la garniture, à base d'oeufs, de sucre, de pâte d'amandes, de beurre, et de sucre. Un rendez-vous culinaire apprécié par tous, pour la préparation et la dégustation.

# STADE RENNAIS



Samedi 3 février, foot au stade Rennais. 6 résidents participent à cette sortie organisée par Théo, aide-soignant au Tamaris. Au milieu des quarante mille personnes, l'ambiance était formidable, d'autant plus que Rennes a gagné son match face à Montpellier. Quel plaisir ! A refaire, allez Rennes !



## Les chorales



Les chorales d'Argentré du Plessis et de Torcé sont venus partager leur passion pour la chanson avec les résidents d'Availles et de La Guerche. Des moments très appréciés par le public présent.



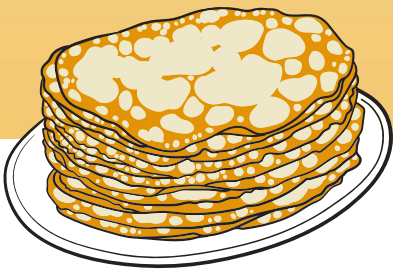
## DÉJEUNER RESTAURANT LYCÉE HOTELIER



Le Lycée hôtelier de La Guerche de Bretagne accueille deux à trois par an les résidents d'Availles et de La Guerche. Le repas est excellent, le service impeccable et très sympathique. C'est un grand plaisir de goûter des saveurs nouvelles, d'apprécier de beaux dressages de plats. Une personne nous dit : "On dirait un repas de fête !" Et c'est vrai que tout le monde mange de bon appétit, quand un nouveau plat arrive sur la table. Merci au personnel et aux élèves du lycée pour leur excellent travail.



# Chandeleur!



Les 1er à La Guerche et 2 février à Availles, comme la coutume le veut, les résidents ont confectionné et dégusté les crêpes de la chandeleur. Une crêpe ça va, deux crêpes ça passe bien bien et une troisième pour la route!  
Un peu de cidre pour faire passer ?

## Découverte des plantes sauvages



Valentin, en formation d'animateur, a emmené des résidents chez Marie-Renée Rupin°, à Bais, qui cultive des herbes et des plantes sauvages pour la cuisine. La jardinière nous dit que les plantes sauvages donnent l'occasion de goûter des saveurs nouvelles et parfois étonnantes. Les résidents présents à cette sortie peuvent en témoigner, car le menu était original : soucis, hyacinthes, tarte aux primevères, gâteau aux orties oranges et chocolat, sirop de violettes.

Commentaire d'une résidente : " On mange du bourrier ! ".  
( des mauvaises herbes )

° Nom de l'entreprise : Cuisine sauvage.





Et pourquoi pas une sortie au Mac Do ? Le restaurant Guerchais, récemment ouvert, a accueilli un groupe de 12 résidents, le vendredi 1er mars. Au menu, des hamburgers, des potatoes, des nuggets. "Mais où sont les fourchettes ?" Il n'y en a pas Madame ! Alors on mange avec les mains, ça dégouline un peu, mais on y arrive et c'est plutôt amusant. Mme S. , jeune centenaire, a particulièrement apprécié ce moment convivial et gourmand. "Venez comme vous êtes", qu'ils disaient.



## FOURRAGE POUR NOS ANIMAUX

De bonne heure et de très bonne humeur. Direction la ferme pour aller chercher le foin et la paille. Un travail d'équipe, une chaîne se forme pour porter les balles de paille, ensuite on forme le ballot de foin, le bus est trop petit pour mettre le roumballeur. Les souvenirs fusent sur les "corvées" d'autres fois . Ça fait étalement partie de la médiation par l'animal. Nous avons pu voir les animaux de la ferme. Un petit café et direction l'ehpad pour vider le bus.







Anim'PA35 est une association départementale qui fédère le travail des animateurs en EHPAD d'Ille et Vilaine. Entre autres manifestations, cette association organise deux bals par an, au printemps et en automne, ouverts aux établissements adhérents. Le bal de printemps 202 a eu lieu à Bruz, le 19 mars dernier. 15 EHPAD du départements étaient présents pour ce rassemblement très festif.



# La régالante

## Dimanche 24 mars ÉVÈNEMENTS ET MANIFESTATIONS

- 8h00 - Départ de Fouglères** 📍 Parking du Narçon

  - Départ du groupe de cyclistes accompagné de Jérôme Beaumont, porteur-drapeau et champion de France de cyclisme sur piste handisport.
- 9h00 - 9h45 à Dampierre-du-Chemin** 📍 Jardin de la Belle Aude

  - Petit-déjeuner de la Régalante pour le groupe de cyclistes qui accompagne le drapeau
  - Découverte de faire de services vélo de la Belle Aude
- 10h - 11h à Châtillon-en-Vendelais** 📍 camping au bord de l'eau

  - Passation de drapeau à l'ambassadeur de Vitré Communauté
  - Présence de M. Jean-Luc Duvel, maire de Châtillon-en-Vendelais
  - Pause gourmande : musique traditionnelle bretonne, kouign amann et jus de pomme
- 12h00 à 14h00 à Vitré** 📍 Château de Vitré

  - Pot d'accueil avec un groupe de musiciens
  - Présence de Mme Isabelle Le Colennec, maire de Vitré
- 17h00 à La Guerche-de-Bretagne** 📍 Jardin de la mare

  - Pot de l'arrivée en musique avec l'Harmonie de Rannée
  - Présence de Mme Elisabeth Guhéneux, maire de La Guerche





# Bar le bouchon



Mardi 26 mars, nous avons organisé un après-midi de fête au bar Le Bouchon, à La Guerche. Les EHPAD de Marcillé-Robert, l'EHPAD et le foyer Béthanie de Domalain ainsi que quelques familles étaient présentes. 70 personnes ont chanté et dansé lors de cet après-midi en chansons animé par Jérôme.

# Les événements à retenir

## A La Guerche

### Avril

- Semaine du 2 au 5: Olympiades
- Mercredi 10 et jeudi 11: Vente de vêtements seconde main
- Mercredi 17 : Studio photos
- Fêtes des anniversaires
- Mercredi 24: **Tamaris** en présence «Aurélie Mingot»
- Jeudi 25: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu**: en présence de « A travers chants »
- Vendredi 26: Lilas étage en présence «Aurélie Mingot»
- Lundi 29: Balade en calèche

### Mai

- Mardi 28: Barbecue **Lilas RDC Est**
- Fêtes des anniversaires
- en présence de « la Belle époque»
- Mercredi 29: **Tamaris**
- Jeudi 30: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu**:
- Vendredi 31: **Lilas étage**

### Juin

- Mardi 11: Barbecue **Lilas Bleu**
- Fêtes des anniversaires
- en présence «Gabrielle Archange»
- Mercredi 12: **Tamaris**
- Jeudi 13: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu**:
- Vendredi 14: Lilas étage
- Mardi 18 :Barbecue **Lilas RDC Ouest**
- Mercredi 26: Kermesse sur le thème du « Sport »

### Juillet

- Mardi 2: Barbecue Lilas étage Arc
- Lundi 1er et mercredi 3 : Lilas Bleu sortie dans une ferme pédagogique
- Les barbecues :
- Mardi 16: **Lilas étage Ext**
- Mardi 23: **Tamaris1**
- Mardi 30: **Tamaris2**
- Fêtes des anniversaires :
- Mercredi 24: **Tamaris** en présence de « travers chants.”
- Jeudi 25: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu** en présence de «Aurélie Mingot
- Vendredi 26: **Lilas étage** en présence de « travers chants”

### Aout

- Mercredi 7: Soirée Etincelle Aquatique à Martigné Ferchaud
- Fêtes des anniversaires :
- Mercredi 28: **Tamaris** en présence «Claudine Plion»
- Jeudi 29: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu**:
- Vendredi 30: **Lilas étage**

### Septembre

- Vendredi 20: Repas convivial
- Fêtes des anniversaires :
- Mercredi 25: **Tamaris** en présence de Mark et Louis Marie
- Jeudi 26: **Lilas RDC** et **Lilas Bleu** en présence « des Melons Noirs »
- Vendredi 27: **Lilas étage** en présence de Mark et Louis Marie



## A Availles

### Avril

- **Mercredi 3:** Chasse aux œufs au centre de loisirs de Moutiers
- **Mercredi 10:** Chorale « Chanter ensemble »
- **Mardi 16:** Balade en calèche
- **Jeudi 18:** Vente de vêtements seconde main
- **Vendredi 19:** Studio photos
- **Lundi 22:** Fêtes des anniversaires en présence « A travers chants »

### Mai

- **Lundi 27:** Fêtes des anniversaires en présence de « La belle « époque »

### Juin

- **Lundi 10:** Fêtes des anniversaires avec « Gabrielle Archange »
- **Jeudi 27:** Kermesse sur le thème du « Sport »

### Juillet

- **Lundi 22:** Fêtes des anniversaires avec Aurélie Mingot

### Aout

- **Jeudi 8:** Soirée Etincelle Aquatique à Martigné Ferchaud
- **Lundi 26:** Fêtes des anniversaires avec « Claudine Plihon »

### Septembre

- **Lundi 23:** Fêtes des anniversaires avec “ Thierry Rondeau ”

## En Inter sites

### Mai

- **Mardi 14:** Rencontre inter établissements au parc d'Availles
- **Mercredi 15:** Déjeuner au lycée hôtelier
- **Jeudi 16:** Cinéma
- **Mercredi 22:** Pique-Nique à Chateaubourg, parc de l'Ar Milin/ Conseil de Vie Sociale

### Juin

- **Lundi 3 à jeudi 6:** Séjour à Quiberon
- **Samedi 8:** Courses « des Léopards »
- **Mercredi 19 :** Expo d'une brouette avec le centre de loisirs
- **Jeudi 20 :** Courses hippiques à Senonnes
- **Samedi 29:** Rétrospective « Danse chorégraphique »

### Juillet

- **Jeudi 4:** Pêche et P-Nique à Torcé
- **Mardi 9:** Visite du parc ludique de Brocéliande
- **Jeudi 18:** Cinéma

### Septembre

- **Jeudi 5:** P-Nique à la Rincerie + pédalo
- **Lundi 9:** Foire de Béré
- **Mardi 10:** Sortie au château des Pères.
- **Mardi 17:** P-Nique à la base nautique de Haute Vilaine
- **Jeudi 19:** Cinéma

### Le cidre

“ Tout le monde buvait du cidre, c'était la boisson de base, un peu comme l'eau aujourd'hui. A l'époque, l'eau pouvait être polluée alors que nous n'étions jamais malades avec le cidre, sauf quand on en buvait trop ou s'il était trop doux quand il sortait du pressoir. Mais qu'est-ce que c'était bon ! Le cidre apportait de l'énergie, comme la nourriture, quand nous n'avions pas à manger, surtout pendant la guerre. Il y en avait dans toutes les fermes et ça coûtait moins cher que d'élever une volaille.”

“ Nous avons une quarantaine de pommiers de chérubin et de rougette que nous mélangions pour faire du bon cidre. Nous mettions les pommes dans le pressoir et après la soupe, chacun son tour, nous devions tirer un quart de tour sur la barre. Nous laissions le marc macérer une nuit avec un peu d'eau pour que le cidre fermente.”

“ On faisait deux barriques et demie par an et selon les saisons, le cidre durcissait et devenait moins bon. Les caves étaient isolées pour y mettre les tonneaux, et quand on pouvait, on mettait le cidre en bouteille pour le conserver plus longtemps. Il fallait le mettre au bon moment de sa fermentation en alcool. On pesait sa densité qui devait être à 1005/1006, sachant qu'au-delà de 1012, les bouteilles éclataient. C'était sacré de bien le conserver toute l'année. Quand nous avions trop de pommes nous les emmenions à la cidrerie de La Guerche puis à Domagné chez Raison quand elle celle de chez nous a fermé.”

“Quand il restait du cidre, on le faisait brûler pour faire de la goutte, en faisait appel à une chaudière. La goutte, c'était bon sur un morceau de sucre ou en grog. C'était un bon remède, nous n'avions pas besoin d'aller chez le médecin, cela soignait aussi les plaies.



Quand un petit veau avait du mal à la naissance, on lui donnait de la goutte pour qu'il soit plus vigoureux et ça lui donnait des forces.

”Madame Georget : “ Avec mon mari, nous nous sommes mis à notre compte comme bouilleurs de cru en 1946, j'avais 20 ans, et j'ai dû reprendre l'affaire seule à son décès, alors que j'avais 38 ans. J'ai travaillé seule pendant 22 ans, j'étais la seule femme à faire ça. Je distillais en atelier public dans les communes, je demandais une autorisation à l'administration qui me transmettait les droits et les quantités des clients. Tout cela était hyper contrôlé. Je distillais 4 barriques de cidre par jour pour obtenir 70 litres d'eau de vie à 55°. Ce qui était compliqué dans ce métier, ce n'était pas le travail mais tous les papiers.”

Un monsieur: “ Dans ma ferme, je faisais à peu près 10 litres de goutte, la nuit. Les gendarmes étaient les premiers à venir en chercher, comme cela je n'avais pas besoin de déclarer, je savais qu'ils n'auraient rien dit et qu'ils me couvraient.”

Une dame : “ Le Flips, c'était du cidre bouillant, nous le prenions pour nous réchauffer l'hiver. “Avec mon frère et ma sœur, on jouait au papa et à la maman, et comme j'étais la plus jeune, j'étais leur enfant. Un jour ils m'ont fait boire du cidre et j'étais saoule ! Maman m'a bien disputée, je n'ai jamais recommencé”.

Un monsieur : “Quant à moi, du temps que j'étais bitrou (commis de ferme), c'était à moi d'aller chercher le cidre et j'en profitais pour boire un coup avant, sous la clef du tonneau. Des fois j'en buvais trop, je ne tenais plus debout.

« C'était la vie du bon temps ! »

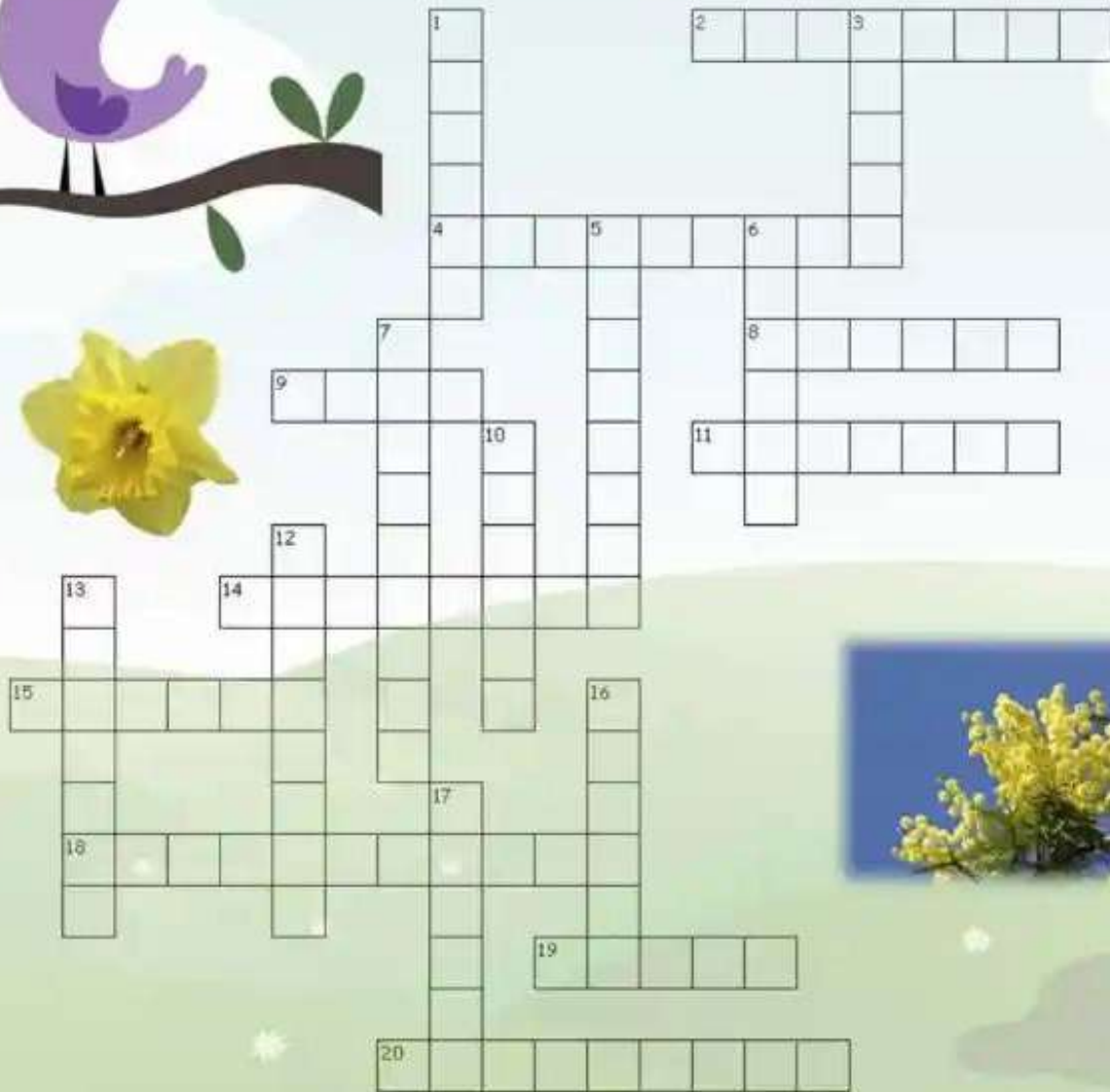
Les résidents





# Les mots croisés du printemps

Niveau : Difficile



Retrouve les mots suivants et place-les dans la grille :

Printemps, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse, jacinthe, muguet, mimosa, renaissance, renouveau, oiseau, chou, radis, asperge, banane, épinard, oignon, laitue, bulbe, magnolia

