

Editorial

Edition

numéro 13

Mars 2025



La Guerche
de Bretagne

SOMMAIRE

L'éditorial

Mot des
animateurs

La vie des
services

Retour sur
les temps
forts

Evènements
à retenir

Paroles des
résidents

Sortez vos
crayons

Premier édito de l'année 2025 et premier édito pour le seul site guerchais.

En effet, la cession du site d'Availles sur Seiche a été actée au 1er janvier 2025 et ce site est aujourd'hui géré par l'association SIPIA. Cette opération nous aura fortement mobilisé en 2024 et nous occupe encore pour la partie administrative et juridique. Pour autant les liens entre les deux établissements ne sont pas coupés et j'espère que vous verrez bientôt vos amis avillais.

Le printemps pointe doucement le bout de son nez et le soleil égaie nos journées. Les sorties et les activités en extérieur n'en seront que plus agréables. Comme vous le savez, les fortes pluies que nous avons connues ces derniers mois ont généré de nombreuses inondations sur le territoire breillien. Certains EHPAD ont été touchés et leurs résidents ont du être évacués. Nous avons ainsi accueilli, fin janvier, en urgence, 11 résidents de l'EHPAD de Bruz, dans des lits de médecine et d'EHPAD. Certains sont encore parmi nous, nous leur souhaitons un agréable séjour.

Pour cette année 2025, nous avons identifié de nouveaux projets pour animer vos journées et améliorer votre quotidien, nous les avons d'ailleurs présentés pour partie à vos proches, lors de la réunion des familles du 16 janvier ainsi qu'en conseil de la vie sociale le 21 janvier 2025.

- Parmi ceux-ci, il y a l'intervention de **Séraphine, clown thérapeutique**, qui viendra, une fois par mois, vers les personnes en grande souffrance ou ayant du mal à libérer leurs émotions. Ses interventions visent à apaiser et à éviter d'avoir recours à des traitements médicamenteux pour se faire.
- Nous allons bientôt vous proposer également une boutique fixe, à côté de la salle des loisirs, afin de vous faciliter l'accès aux produits de premières nécessités. Il devrait même y avoir un rayon vestimentaire 😊.





- Vous verrez très prochainement **l'exposition photographique de l'établissement intitulée « Vivre et travailler ensemble »** s'installer dans le hall de l'établissement pour mettre en lumière le quotidien de notre EHPAD. Merci encore à toutes les personnes ayant œuvré sur ce projet : M. Devigne, photographe bénévole, le service de vie sociale, l'association Part'âge Anim et tous nos modèles ! Résidents et professionnels, vous avez joué le jeu, merci ! Nous inaugurerons cette exposition comme il se doit.
- Nous commençons déjà à réfléchir à **l'organisation d'un marché de Noël** dans le patio de l'établissement, mais pour la fin de l'année, bien évidemment. Il y aura avant cela la **kermesse** de l'établissement en juin, en partenariat avec l'association Part'âge Anim.

D'autres projets sont encore au travail mais il est encore trop tôt pour vous les présenter, j'espère qu'ils auront mûri d'ici au prochain édito.

En attendant, j'aimerais revenir sur la dernière réunion du Conseil de la vie sociale qui s'est tenue en janvier 2025.

Le taux de participation des résidents était exceptionnel, vous étiez douze résidents et ce fut très riche et intéressant !

Cette instance est la vôtre, votre voix compte et a toute son importance. En effet, nos missions portent sur l'accompagnement de personnes âgées et sur la prévention de la perte d'autonomie, vous êtes les principaux concernés et les plus à même de nous dire comment améliorer nos pratiques. Il y a certes des sujets sur lesquels nous sommes contraints. Mais au moins, nous pouvons, dans ces réunions, partager nos contraintes et expliquer nos fonctionnements et les règles qui s'imposent aux établissements.

Néanmoins, grâce aux travaux du CVS et aux interventions de vos représentants, nous avons fait évoluer les horaires du dîner le soir, nous avons proposé des temps d'épluchage de légumes dans tous les services, nous allons organiser des visites de la cuisine et pourquoi pas de la blanchisserie inter hospitalière.

Merci à tous les participants et n'hésitez pas à nous rejoindre si vous le souhaitez. Le nombre de résidents n'est pas limité 😊

Enfin, je vous informe que nous accueillons deux volontaires en service civique dans l'établissement, Elyna et Arsène. Ces deux jeunes ont choisi de consacrer une partie de leur temps aux personnes âgées avant de repartir sur un projet professionnel. Nous sommes ravis qu'ils aient choisi notre établissement 😊

Je vous souhaite à tous un beau mois de mars, puis un beau printemps
Au plaisir de vous croiser prochainement !

Véronique ARTH , Directrice déléguée.





Mot des animatrices et animateur

La fin d'année 2024 s'est clôturée par la séparation des EHPAD d'Availles et de La Guerche. Nous avons dit au revoir aux résidents, que nous espérons revoir, sans doute aux beaux jours, à l'occasion des rencontres entre établissements.

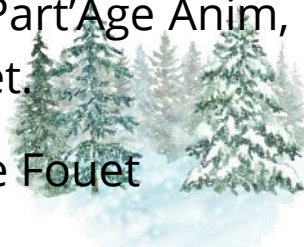
Le 24 mars, nous avons accueilli deux jeunes, Elyna et Arsène, qui viennent faire leur service civique dans notre maison, pour une durée de six mois. Ils sont encadrés par le service Vie Sociale, pour une mission d'accompagnement des résidents. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Le 1er avril prochain, un concours de belote est organisé par Zoé, stagiaire animatrice dans notre équipe, à la salle de La Vannerie. Cet événement est ouvert aux résidences du territoire ainsi qu'aux habitants de La Guerche. Contactez-nous si vous voulez participer.

Les 2, 3 et 4 Avril, une grand vente de vêtements de seconde main aura lieu au sein de l'EHPAD. Les pantalons, pulls ou chemises sont vendus à des prix très modiques, entre 1 et 5 €. L'occasion de faire de belles affaires... C'est l'association Part'Age Anim qui organise cette vente dont le produit servira à financer des projets d'animation. "La petite boutique" évolue vers "LA BOUTIK", qui elle sera fixe. Vous pourrez y trouver des vêtements de seconde main, des produits d'hygiène, des gâteaux, etc... LA BOUTIK sera ouverte 2 fois par semaine, les jours de bistrot, mardi et vendredi.

Courant mars, une exposition de photographies va être mise en place dans la zone de l'accueil. Elle montre la vie de tous les jours dans l'EHPAD, les résidents, le personnel, les activités. Ce travail a été possible grâce à l'investissement bénévole, à la gentillesse et au talent de Jean-Charles Devigne, photographe, que nous remercions chaleureusement. Un grand MERCI aussi à l'association Part'Age Anim, et à ses bénévoles qui a largement financé ce beau projet.

Sophie Rousseau, Florie Lelièvre, Jérôme Rouillé, Marielle Fouet



Tamaris

Joyeux anniversaires



Joyeux Noël



Lilas Rose

Joyeux anniversaire



Joyeux Noël



Lilas Bleu



Le service des Lilas Bleus accueille régulièrement les familles de résidents pour des rencontres festives. Le 13 décembre dernier, une belle assemblée était réunie pour chanter avec Jérôme, animateur dans l'établissement. Les résidents, l'équipe de soignants et la cuisine avait préparé un bon goûter. Une belle fête ! Le lundi matin, à 10H30, tous les 15 jours, il y a une heure de chanson aux Lilas Bleus. On y chante, entre autres chansons, "Brin d'Amour", "Tous les garçons et les filles", "Auprès de ma blonde", "Aline."



Lilas Rouge

Joyeux anniversaire



Joyeux Noël



A Availles

Joyeux anniversaire



Joyeux Noël



La vie sociale

MAC DONALD'S



En octobre, retour chez Mac Donald's à La Guerche. Après un franc succès l'année dernière, quelques résidents ont souhaité à leur tour découvrir ce restaurant où on mange sans couverts, tout simplement avec les mains. Les participants ont pu ensuite partager cet événement avec leurs petits et arrière-petits-enfants.



Châtaigne grillées



Selon les agréables traditions d'automne, des bonnes volontés se sont mobilisées pour griller les châtaignes. Elles sont très appréciées, accompagnées d'une bolée de cidre ou bien selon les saveurs d'autrefois, bouillies et accompagnées de lait beurre.



OCTOBRE *Rose*



**MOIS DE SENSIBILISATION
AU CANCER DU SEIN**

Pour la troisième année, des résidents accompagnés de leurs familles, des bénévoles, des professionnels étaient au rendez vous pour la marche Octobre Rose. Une belle mobilisation pour cette cause qui nous concerne tous.



Bal inter EHPAD



Jeudi 7 novembre, grand bal inter-EHPADs organisé par l'équipe Vie Sociale de La Guerche/Availles. Seize établissements du secteur étaient présents pour faire la fête. C'est le très talentueux groupe "Y a de la joie " qui a animé l'après-midi. Cinquante résidents de notre EHPAD et une vingtaine de bénévoles étaient présents.



Sortie du Beaujolais Nouveau



Comme la coutume le veut depuis 1950, jeudi 21 novembre, les résidents ont dégusté le Beaujolais nouveau autour d'un plateau de charcuterie et de fromage. Ha que c'est bon !





Boîte de nuit au GOSSIP



C'est parti pour un après midi boîte de nuit, le 29 novembre ! Une vingtaine de résidents ont pris la navette pour se rendre au GOSSIP à Vitré, pour retrouver des amis résidant également dans des EHPAD de la région. Pour certains c'était une découverte, pour d'autres c'était la deuxième fois. Quelle fiesta ! On recommence quand ?





De retour sur les planches, la troupe de la Monastérienne (commune de Moutiers) a encore fait l'unanimité pour leur pièce de théâtre "L'amour vache". 22 résidents ont fait le déplacement, tout particulièrement pour y retrouver Alexandra, metteuse en scène et Charline, actrice, nos deux collègues toujours investies avec autant d'enthousiasme dans ce spectacle.



Les Repas conviviaux



Toujours partant pour les repas conviviaux !!
Les résidents sont toujours prêts pour mettre la main à la pâte et pour partager leur savoir-faire.
Repas galettes ou raclette, le plaisir est partagé.



Visite au château des Pères à Piré sur seiche



Balade au château des Pères à Piré-sur-Seiche. Certains résidents n'avaient pas encore eu l'occasion de découvrir cette nouvelle architecture moderne alliée avec le style ancien du château. Un ensemble artistique original qui a suscité des échanges.



Rencontre avec Cécile du conservatoire



Cécile Guimas, du Conservatoire de musique de Vitré Communauté, a animé 13 séances musicales. Avec son accordéon ou sa guitare, elle a partagé des chansons connues des résidents et aussi fait découvrir un nouveau répertoire. Cécile a aussi parcouru les couloirs de l'établissement pour partager sa musique, au plus près des gens.



Les rencontres intergénérationnelles

Relais de la petite enfance



Régulièrement les enfants se font une joie de venir à la rencontre des résidents, ce sont toujours de beaux moments de partage entre les générations.



Visite de Sybelle avec ses petits



Vous savez que Sophie, notre collègue animatrice, a aussi une mission de médiatrice animale dans l'établissement. Vous la voyez dans les couloirs ou dans les chambres, accompagnée de Sybelle, sa chienne, Vermicel, son lapin et Minette le cochon d'Inde. Sybelle a eu neuf petits le 6 novembre 2024. Début janvier, Sophie est venue à l'EHPAD avec tous les chiots, pour le plus grand plaisir des résidents. Violette, une petite chienne de la portée, fera à l'avenir partie de son équipe. Bienvenue à elle. Ouaf !





TELETHON



30 kilogrammes de légumes, 40 litres d'eau, un peu de bonne volonté pour l'épluchage des légumes, et le tour est joué. Merci à tous les participants ! Pour les dons de légumes, l'épluchage par les résidents, la cuisine pour la cuisson et aux bénévoles pour la vente sur le stand du Téléthon. 86 litres de potage ont été vendus au profit de l'AFM.





Illuminations de Noël



Une quarantaine de résidents sont entrés dans la féerie de Noël à Laval et à Châteaubriant. Ils sont rentrés avec des étoiles plein les yeux, les soirées se sont poursuivies en toute convivialité autour d'un dîner.





Noël au bistrot, Noël en chanson, ce vendredi de fin décembre. On a ouvert la salle des loisirs sur le bistro et c'est la fête, avec les résidents et les familles de passage.



GALETTES DES ROIS



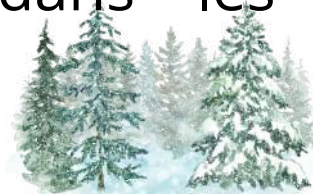
En janvier, les résidents ont confectionné des galettes des rois à la frangipane, poires chocolat, ou aux pommes. Tous ont pu mettre leur petite note afin de marquer la tradition. Les galettes ont été partagées entre tous les résidents.



Les restaurants



Nous nous sommes rendus dans ces restaurants bien connus des résidents de la région, *l'Auberge de Moutiers* et *Le pressoir des Cherbault*, pour partager de bons repas traditionnels. Les résidents ont pu rencontrer des guerchais de leurs connaissances, c'est aussi l'intérêt de ces sorties dans les communes voisines.





Les événements à retenir

Mars

Lundi 3,17 et 31: danse chorégraphique

Mardi 4: **Lilas Bleu** sortie au restaurant à Visseiche

Mardi 4: Mardi gras /beignets

Lundi 10: Bowling à Vitré

Mardi 11: Bal à Thorigné Fouillard

Lundi 17 et 31 : Piscine

Mercredi 19: Restaurant "Chez Frédo" à La Guerche

Dimanche 23: Conservatoire à Vitré
- Fêtes des anniversaires

Lundi 24: **Lilas Rouge** en présence «Antoine Saget»

Mercredi 26 : **Tamaris** en présence de «Patrice Bouflers»»

Jeudi 27: **Lilas Rose** et **Lilas Bleu:** en présence de "Antoine Saget"

Vendredi 28: Repas convivial

Lundi 31: Sophrologie

Avril

Mardi 1er : Concours de belote inter établissements

Du 2 au 4: Vente de vêtements

Jeudi 3 : Rencontre avec le Relais de la petite enfance

Lundi 7 : Accueil de l'espace jeune du centre social

Mercredi 9 à vendredi 11 : Olympiades

Dimanche 13: Défilé des Gais Lurons à Vitré

Lundi 14 : Sophrologie

Lundi 14 et 28: Danse chorégraphique

Mercredi 17: Accueil du centre de loisirs

Vendredi 18: Repas convivial

Mardi 22: Accueil du lycée St Exupéry

Jeudi 24: Rencontre inter EHPAD Anim Pa 35 à Vitré

- Fêtes des anniversaires en présence «La belle époque»

Lundi 28: **Lilas Rouge**

Mardi 29 : **Lilas Rose** et **Lilas Bleu**

Mercredi 30: **Tamaris**





Mai

Lundi 5:

Mardi 6 : Accueil du lycée St Exupéry

Jeudi 3 : Rencontre avec le Relais de la petite enfance

Lundi 12 et 26: Danse chorégraphique

Lundi 12: Sophrologie

Lundi 12: Piscine

Mercredi 14: Accueil de l'espace jeune du centre social

Jeudi 15 : Cinéma

Mercredi 17: Accueil du centre de loisirs

Vendredi 16: Accueil des élèves de la Providence

Mardi 20: Conseil de Vie sociale

Mercredi 21: Déjeuner au restaurant hôtelier

Jeudi 22: Rencontre inter établissement à la base de loisirs de St M'Hervé

- **Fêtes des anniversaires** en présence «Aurélie Mingot»

Lundi 19: Lilas Rouge

Mercredi 21: Tamaris

Jeudi 22 : Lilas Rose et Lilas Bleu

Mardi 27: Sortie à Littel parc **Lilas Bleu**

Juin

Lundi 2, 16, 23 et mardi 10:

Danse chorégraphique

Mardi 3 et 10: Accueil du lycée St Exupéry

Mercredi 4 : Pique-nique avec le centre de loisirs au parc de la Guerche

Jeudi 5: Rencontre avec le Relais de la petite enfance

Mercredi 11: Rencontre avec les jeunes du centre social autour des vieux métiers

Jeudi 19: Rencontre avec le Relais de la petite enfance

Jeudi 19: Cinéma

-**Les barbecues**

Vendredi 6: Lilas Rose Ouest

Vendredi 13: Lilas Bleu

Vendredi 20: Lilas Rose Est

- **Fêtes des anniversaires:**

Mercredi 11: Tamaris en présence de " Antoine Saget"

Jeudi 12 : Lilas Rose et Lilas Bleu en présence «Marie Anim chant»»

vendredi 13: Lilas Rouge en présence «Patrice Boufflers»

Vendredi 13: Barbecue au **Lilas bleu**

Lundi 23: Sophrologie

Mercredi 25: Kermesse



Mots des résidents

Les hivers de notre enfance.

"Je me souviens d'être allé d'Arbrissel à Retiers à pieds, au retour la route était glacée."

"On devait marcher sur les banquettes pour aller à l'école. On se tenait bras dessus dessous, et quand il y en avait un qui tombait, il entraînait tout le monde, on rigolait bien."

"Au retour de l'école, un chocolat chaud m'attendait à la maison, ça m'encourageait à rentrer malgré le froid."

"Je longeais la ligne de chemin de fer pour aller à l'école, l'hiver je marchais dessus pour avoir moins froid aux pieds et je me faisais klaxonner par la Micheline ! Je sautais dans la rigole pour la laisser passer, elle n'allait pas très vite, j'avais le temps."

"Il y avait des jours où ça ne dégelait pas, la neige ne fondait pas, la glace était très épaisse, les rivières étaient glacées, il pouvait y avoir 10 cm d'épaisseur sur les lacs et les marres. On patinait sur la glace. Je me souviens quand j'étais enfant, je posais une casserole d'eau chaude sur la glace de la marre, on y mettait une bougie et la casserole finissait par tomber dans l'eau, ça nous amusait bien. Il arrivait que l'on tombe dans l'eau. On suçait la glace."

"Dans les maisons, il n'y avait que la cheminée et la cuisinière à bois pour se chauffer. Il faisait froid dans la chambre, nous faisions des édredons de duvet d'oie ou de canard, c'était bien chaud. Nous mettions des briques à chauffer au coin du feu pour ensuite les mettre dans les lits, il fallait bien les envelopper avant parce que cela pouvait brûler les draps et mettre le feu. "





Toute petite, je tricotais des chaussons de lit qui étaient bien chauds. Souvent, les étables étaient accolées aux maisons si bien que la chaleur dégagée par les animaux nous réchauffait. Les portes restaient ouvertes, ça ne sentait pas toujours bon ! Les gens se rapprochaient pour se réchauffer, certains dormaient à « L'hôtel du cul tourné », c'est à dire en se mettant dos à dos."

"Mon père se levait à 3 ou 4 heures du matin pour faire le travail des bêtes. Sur les marres nous devions casser la glace avec une masse parce qu'elle était dure, pour faire boire les animaux. Il fallait s'organiser pour approvisionner l'eau dans les maisons, les puits étaient gelés."

"Avec mon mari, nous avions des vergers, il livrait des fruits dans une partie de la Bretagne. Je me souviens qu'il était parti livrer des pommes et du gui à Vannes pour les fêtes de fin d'année, et il était resté en panne sur la route. Il faisait très froid, une chance que des personnes l'ont hébergé jusqu'à ce que son véhicule soit réparé. Il y avait de l'amitié à l'époque."

"Mon mari était plombier chauffagiste, il était très souvent appelé pour des dépannages de chauffage, il n'avait le choix. Quand il partait, je ne savais jamais quand il allait rentrer, je n'étais pas rassuré."

"Il faisait plus froid que maintenant, ce n'était pas du tout pareil. Aujourd'hui il n'y a plus de saison."

Des résidents.



Sortez vos crayons

L'Hiver



Déblayer

La cheminée

La luge

La motoneige

La planche à neige

La raquette à neige

La ringuette

Lancer des boules de
neige

Le bobsleigh

Le chocolat chaud

Le curling

Le hockey

Le patinage artistique

Le patinage de vitesse

Le saut à ski

Le skeleton

Le ski alpin

Le ski de fond

Patiner

Pelleter

Un bonhomme de neige

Un chasse-neige

Un flocon de neige

Une congère

Une tempête de neige

