



A propos de nous :

Marie Delavaud :

Enseignante en Activité Physique Adaptée (APA), titulaire d'un Master en Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice.

Marie Taupin :

Diététicienne, titulaire d'un diplôme universitaire "Obésité et syndrome métabolique", formée au diabète.

Par ailleurs, nous sommes formées à l'éducation thérapeutique du patient.

Pour nous joindre :



Marie Delavaud (APA) :

06.17.48.20.16

Marie Taupin (Diététicienne) :

07.87.74.15.20



Marie Delavaud (APA) :

marie.delavaud@ch-laguerche.fr

Marie Taupin (Diététicienne) :

marie.taupin@ch-laguerche.fr



Retrouvez nous lors de nos actions de santé publique, ouvertes à tous !



@EquipeMobileCHLaGuerche



www.ch-laguerche.fr



La Guerche
de Bretagne

**Équipe Mobile
d'éducation et de
prévention en
santé**

*Activité Physique
Adaptée & Diététique*



Dans le cadre de son label "Hôpital de proximité", l'hôpital de La Guerche déploie une équipe mobile pour accompagner les patients adressés médicalement :

Prescription par le médecin traitant

Pour tous types de patients (personnes âgées, femmes enceintes, enfants...) et de pathologies (diabète, cancer, surpoids, covid...), sur 3 mois.

Diététicienne :

Marie Taupin

Enseignante en Activité Physique Adaptée :

Marie Delavaud

Mode d'accompagnement :

- Premier rendez-vous : Evaluation diététique avec remise de conseils personnalisés.
- Ateliers et/ou accompagnement individuel sur diverses thématiques telles que l'équilibre alimentaire, l'étiquetage, entretien motivationnel.
- Evaluation de fin de prise en charge.

Mode d'accompagnement :

- Evaluation de départ, bilan initial de la condition physique avec mise en place d'objectifs.
- Création d'un programme adapté et réalisation des séances en individuel à domicile.
- Evaluation de fin de prise en charge avec orientation possible en structure relais.

Renouvellement d'ordonnance possible selon évaluation médicale

Suivi/Orientation avec le médecin :

Coordination avec le professionnel de santé : en fonction des besoins, un échange et/ou bilan pourront être adressés via mail ou lettre postale.

