

# Programme trimestriel des Animations Seniors

Conférence  
Ateliers  
Marche  
Sortie



☺ Activités dédiées aux adhérents du Cœur Social de Vitré

Ne pas jeter sur la voie publique

Facebook



Renseignements et inscriptions :  
Cœur Social - 02 99 75 04 60  
Centre Jacques Boyer  
27 rue Notre Dame, Vitré

Avec le soutien de nos partenaires :



Ce programme d'activités a été construit avec la commission seniors du Cœur Social de Vitré. Ces bénévoles impulsent et accompagnent chaque action qui vous ai proposée.



**Vous souhaitez nous rejoindre ?**

Contact : [animation.seniors@centresocialdevitre.fr](mailto:animation.seniors@centresocialdevitre.fr)

Les rendez vous du kiosque ☺ Ouvert à tous

Tous les lundis de 14h30 à 15h30

★ Gratuit

**Un rendez vous hebdomadaire pour marcher ensemble !**

Rendez vous au kiosque dans le Jardin du Parc de Vitré



Ateliers Part'âges



Ouvert à tous sur inscription

Mercredi 27 mai - Maison de quartier Maison Rouge - 14h30 à 16h

**Initiation à la pétanque avec Louison** ★ Gratuit

Mercredi 24 juin - Centre Jacques Boyer - 14h30 à 16h

**Initiation au théâtre avec Marie Jeanne**

Mercredi 29 juillet - Centre Jacques Boyer - 14h30 à 16h

**Atelier cuisine avec Marie Hélène** ★ 1€/pers



Table ronde



Ouvert à tous

Mardi 19 mai - Centre Jacques Boyer - 14h30 à 16h

**"Vivre et Travailler en EHPAD"**

★ Gratuit

Exposition photos et Rencontre avec les professionnels et les résidents de l'EHPAD de la Guerche de Bretagne



Café Seniors



Ouvert à tous

Jeudi 4 juin - Maison de Quartier de Maison Rouge - de 14h à 15h30

**"Poursuivre mes activités en extérieur!"** ★ Gratuit

Une conférence animée par Laurine Boursier, ergothérapeute au Centre Hospitalier Simone Veil à Vitré



Sortie



Ouvert à tous sur inscription

Jeudi 2 juillet - Départ en car à 10h30 de la Maison de quartier de Maison Rouge (retour 19h)

★ 10 euros par personne

**Découverte de la mytilculture**  
**Journée au Vivier sur Mer : plage et visite**

Prévoir un pique nique et des chaussures faciles à enlever pour être pieds nus dans la baie ou en bottes

