



L'Equipe Mobile d'Education et de Prévention en Santé vous propose
une conférence débat sur le thème :

ALIMENTATION ET SOMMEIL

Bien se nourrir, pour bien dormir

**Places limitées
Inscription obligatoire**

Jeudi 4 juin 2026

10 heures

*** * ***

**Salle des Loisirs
CH de la Guerche de
Bretagne**

07-87-74-15-20



Inscriptions au
07-87-74-15-20
marie.taupin@ch-
laguerche.fr