

Un pas de plus vers l'expérience patient au CH de la Guerche de Bretagne

Ce jour, l'établissement signait sa première convention d'engagement de patient partenaire ou expert. Ce premier patient partenaire est M. Jean-Luc Moreau, pris en charge et soigné par l'équipe mobile d'éducation et de prévention en santé, depuis novembre 2025.

Suivi depuis plus de 30 ans pour sa maladie chronique, il apprécie tout particulièrement l'approche et le suivi proposés par Marie TAUPIN, diététicienne nutritionniste de l'équipe, qui, à la suite d'accompagnement individuel au domicile du patient, propose à ces derniers de rejoindre des ateliers collectifs d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) pour développer le lien social, échanger avec d'autres personnes malades et cheminer ensemble vers un mieux vivre avec sa maladie.

L'éducation thérapeutique du patient est l'une des spécialités de l'équipe mobile d'éducation et de prévention en santé du CH de la Guerche de Bretagne. Elle permet au patient d'acquérir des compétences, qui peuvent être qualifiées d'auto soins (comme connaître sa maladie, son traitement, gérer son activité physique...) ou d'adaptation (comme savoir organiser un voyage avec sa maladie, se rendre au restaurant et adapter son alimentation...). Ces compétences permettent au patient de vivre au mieux avec sa maladie chronique. Il n'est plus à démontrer aujourd'hui que l'intervention des patients au sein même de ses ateliers d'ETP vient enrichir les pratiques professionnelles et la qualité des parcours de soins.

Ce premier partenariat est le fruit d'une rencontre entre une soignante et un soigné et une reconnaissance mutuelle des compétences de chacun. M. MOREAU apprécie les ateliers collectifs proposés par Mme TAUPIN où les patients se sentent en confiance pour évoquer leur rapport à la maladie, les complications, les réussites et ne craignent pas d'être jugés. Mme TAUPIN reconnaît en M. MOREAU un patient ayant une très bonne connaissance du système de santé, de la concertation pluridisciplinaire et prêt à partager son vécu et ses savoirs dans le cadre de la construction puis de l'animation de ces ateliers.

Le centre hospitalier qui propose à présent d'intégrer l'expertise expérientielle des patients dans ses programmes d'éducation thérapeutique s'appuie de plus sur ses patients pour améliorer ses prises en charge.



Véronique ARTH
Directrice déléguée

De gauche à droite : Madame Véronique ARTH, directrice déléguée, Monsieur Jean-Luc MOREAU, patient partenaire, et Madame Marie TAUPIN, diététicienne de l'équipe mobile d'éducation et de prévention en santé.

