

Midi

Lundi 21 Septembre - St Matthieu

Soir

Potage de légumes
Jambon braisé VPF
Sauce au porto Maison
Poêlée du marché
Compote individuelle

Potage de légumes
Œuf dur
Macédoine
Salade fromage
Liégeois café chocolat

Mardi 22 Septembre – St Maurice

Melon
Escalope de poulet VF
Sauce forestière Maison
Coquillettes
Fruit de saison

Potage de carottes
Roule de poitrine fumée VPF
Duo céleri carotte
fromage
Gélifié à la vanille

Mercredi 23 Septembre - St Constant

Artichaut à la vinaigrette
Rôti de porc VPF
Sauce moutarde Maison
Poêlée de tomates cerises épinards
Riz au lait Maison

Potage de courgettes
Pain de thon
Salade de tomate
Fromage
Poire sauce chocolat

Jeudi 24 Septembre – St Thèle

Sardine à l'huile
Filet de dinde rôti VF
Sauce à la provençale Maison
Flan carottes curry Maison
Crème dessert café

Potage de poireaux
Quiche légumes et chèvre Maison
Salade fromage
Pomme cuite

Vendredi 25 Septembre - St Hermann

Betteraves
Jambalaya Maison
Fromage
Yaourt au citron de la ferme d'Ana Soiz

Potage de légumes
Lasagne bolognaise
Salade fromage
Cocktail de fruit individuel

Samedi 26 Septembre - St Damien

Terrine de légumes
Paleron de bœuf au paprika VBF
Poêlée de légumes et mini penne
Fruit de saison

Potage de carottes
Salade armoricaine Maison
Fromage
Entremet Maison

Dimanche 27 Septembre – St Vincent de paul

Petit Déjeuner : Jus d'Orange & Petit Pain au Lait

Apéritif
Rillettes de maquereaux Maison
Sauté d'agneau au curry VBF
Flageolets / tomates provençales Maison
Charlotte aux fruits

Velouté de céleri
Paté de tête VPF
Pomme de terre vinaigrette
Yaourt à la grecque